

# CURRICULUM VITAE

## DATOS GENERALES

**Nombre:** Ángeles Alejandra Couoh Novelo

**Cargo:** Directora del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Tizimín

## PREPARACIÓN ACADÉMICA

**Escolaridad:** Licenciatura

**Carrera genérica:** Nutrición

**Institución:** Universidad Modelo Valladolid

**Periodo:** 2011 - 2015

**Documento:** Cédula 10599343 y Título profesional

## EXPERIENCIA LABORAL

**Periodo:** 11 / Enero / 2018

**Institución:** Comisión Federal de Electricidad

**Cargo:** Ponente

**Campo de experiencia:** Impartición de platicas de “Síndrome Metabólico”

**Periodo:** 08 / Mayo / 2018

**Institución:** Instituto Tecnológico de Tizimin

**Cargo:** Ponente

**Campo de experiencia:** Impartición de Taller “Almas sin Peso”

**Periodo:** 01 / Agosto / 2015 - Actualidad

**Institución:** Fundación Bepensa

**Cargo:** Nutrióloga

**Campo de experiencia:** Nutrióloga del programa “Actívate en tu parque” en el municipio de Tizimín.

**Periodo:** 15 / Septiembre / 2015 - Actualidad

**Institución:** Consultorio

**Cargo:** Nutrióloga

**Campo de experiencia:** Consultas público en general

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- Mejor promedio de la generación 2011-2015 de la Carrera de Nutrición
- Participación en la II semana de la salud: MENS SANA IN CORPORE SANO
- Prácticas durante 1 año en la Clínica del ISSSTE de Valladolid Yucatán.
- Prácticas durante 1 año en el programa de SEDESOL: “Detección de Anemia en Niños de las Comunidades”.
- Prácticas durante 3 meses en el Hospital General de Valladolid Yucatán.
- Servicio social durante 1 año en el Hospital General San Carlos de Tizimin Yucatán.
- Titulación por promedio.
- Participación en el IV Congreso Nacional de Estudiantes de Nutrición de la AMEDEN, A.C. “EL NUTRIOLOGO PUNTO CLAVE EN LA ATENCIÓN INTRAHOSPITALARIA”.
- Participación en el taller: “ABORDAJE NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO” con duración de 6 hrs.
- Participación en el ciclo de conferencias sobre enfermedades crónico degenerativas organizado por la Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutrición, A.C.
- Curso– taller: Actividad Física para la atención primaria. “Pedagogía del movimiento recreativo.
- Participación en el 3er congreso de nutrición de Quintana Roo, A.C. tema “nutrición detrás del deporte” duración 9 horas.

- Participación en el Taller de “suplementación nutricia en el deporte y el fitness”. Duración 2.5 horas.
- Participación en la Jornada Internacional de Nutrición, deporte y antropometría. CINVESTAV unidad Mérida.
- Prácticas en el Hospital General de la ciudad de Valladolid.
- Prácticas en U.M.F.C ISSSTE Valladolid.
- Servicio Social en el área de Nutrición en el Hospital General San Carlos de la ciudad de Tizimín Yuc.
- Impartición de pláticas de “Síndrome Metabólico” a directivos de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) de Tizimin, el día 11 de enero 2018